

20. ヨガ教室

会場	アクト21		B2ホール
日時	水曜日		午前
(2+4) 週	受講日		備考
2026/4月	22		
5月	20	27	
6月	10	24	17へ
7月	8		
8月			
9月	9	30	講師留守
10月	14	28	
11月	11	25	
12月	9	23	
2027/1月	13	27	
2月	10	24	
3月	10		

荒川シルバー大学